

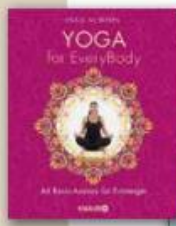
**SZENE MULTIMEDIA**



**Buch: „ZU INTELLIGENT, UM GLÜCKLICH ZU SEIN?“ von Jeanne Sjaud-Fachin**  
 Hochbegabt zu sein erscheint auf den ersten Blick als eine kostbare Gabe, als Privileg und Vorteil sowohl für die berufliche als auch die private Zukunft. Dabei überwiegen bei den Betroffenen meist die Schattenseiten dieser Komponente ihrer Persönlichkeit. In ihrem Buch „Zu intelligent, um glücklich zu sein?“ erläutert Autorin Jeanne Sjaud-Fachin, was es bedeutet, hochbegabt zu sein, welche Probleme die Hochbegabten mit sich bringen und wie Betroffene selbstbewusst und glücklich mit ihrem Talent umgehen. Viele Menschen haben besondere Begabungen und Fähigkeiten und geraten dadurch oft in überfordernde Leistungspositionen und soziale Außenseiterrollen. Denn extreme Intelligenz ist nicht zwingend mit Leistungsfähigkeit und Erfolg verbunden, sondern geht vielmehr mit einer extremen Sensibilität und emotionaler Empfänglichkeit einher. Besonders für Frauen ist die Diagnose Hochbegabung oft mehr Fluch als Segen. Um ihre extreme Sensibilität zu kaschieren wirken sie oft unnahbar, dominant oder gar arrogant und schüchtern viele Männer ein. Mit ihrem Buch „Zu intelligent, um glücklich zu sein?“ gibt Jeanne Sjaud-Fachin Betroffenen eine hilfreiche Stütze an die Hand. Sie beschreibt leicht verständlich, was eine Hochbegabung ausmacht, gibt Einblick in neuropsychologische Entdeckungen und räumt mit Mythen und Missverständnissen auf. Anhand klinischer Berichte und aktueller Studien sowie hilfreicher Tipps und Tests gibt sie Aufschluss darüber, wie eine Hochbegabung festgestellt und die Diagnose verarbeitet werden kann. Viele Fallbeispiele aus Sjaud-Fachins eigener Praxis vermitteln einen aufschlussreichen Einblick in die Gefühlswelt der Betroffenen. Ein umfangreicher Leitfaden, um den schwierigen Weg von Hochbegabten von der Kindheit bis ins Erwachsenenalter zu verstehen, rundet das Buch ab.  
 Goldmann / TB / 320 Seiten / 12,99 € / ET: 15,3.

**Buch: „OMEGA Im inneren Reichtum ankommen!“ mit Ruediger Dahlke und Veit Lindau**  
 Das bohrende Gefühl uns fehlt etwas, wir kommen zu kurz, wir hätten eigentlich mehr im Leben verdient, beschleicht viele von uns. Aus diesem Mangelbewusstsein, das unser Leben beschwert, das uns unglücklich, innerlich und äußerlich arm und bedürftig macht, möchten uns Ruediger Dahlke und Veit Lindau heraus begleiten. Dafür haben sich zwei der bekanntesten spirituellen Lehrer zusammengenagt, um – jeder auf seine Art – einen Weg in ein positives Füllebewusstsein zu finden. Mangel ist für die Autoren nicht real, sie nennen es einen Irrtum im Geiste, der trotzdem eine so negative Kraft entwickeln kann, dass unsere Beziehungen zerstört und wir auch körperlich krank werden können. Ursache des Mangelbewusstseins ist Angst, die sich einnistet und keinen Raum für inneren Reichtum lässt. Der Weg aus dieser Enge in die Fülle ist ein tiefgreifender Prozess, der unser Leben grundlegend verwandelt und zu einem Ort der Liebe und Großzügigkeit machen kann. Anhand der zwölf Lebensprinzipien, die jeweils einen Aspekt eines erfüllten Lebens repräsentieren, zeigen die Autoren, wie wir uns von dem Gefühl des Mangels zu einem neuen Füllebewusstsein ausdrücken können. Fragen zur Selbstreflexion, Betrachtungen, Meditationen und konkrete Impulse runden das Buch ab und bieten anschauliche Anregungen für ein Leben in Fülle.  
 Arkana / TB / 352 S. / 20 € / ET: 6,3.

**Buch: „YOGA FOR EVERYBODY“ von Inge Schöps**  
 Das kompakte Einstiegskonzept ins Yoga – für jeden Körper, für jede Lebenslage, für jede Körperregion. Die Bestsellerautorin und gefragte Yoga-Lehrerin Inge Schöps präsentiert im ersten Teil der neuen Reihe Yoga for Everybody die 44 wichtigsten Asanas speziell für Einsteiger. Ihr Programm ermöglichte einen kompakten Schmelzeinstieg ins Yoga. Die Auswahl der Asanas ist ausgewogen und ergibt im Ganzen eine komplette Yoga-Stunde. Dabei werden alle Körperregionen gleichermaßen angesprochen und in Kraft, Ausdauer und Flexibilität geföhrt. Detailliert beschrieben und fotografiert mit Tipps, Alternativen und Kontraindikationen für zu Hause.  
 Knaur / TB / 144 Seiten / 9,99 €



**Buch: „MUTTI BAUT AB. Wenn Eltern alt werden.“**  
 Manchmal genügt ein Anruf, um das Leben zu verändern: „Wie geht es Dir, Mutti?“ – „Beschieden. Ich bin zu Hause auf die Schnauze geflogen.“ Traute Schlenz, an ihrem 80. Geburtstag noch wohllauf und bester Stimmung, ist ein Häuflein Elend. Immer wieder hätte sich die reiche Dame nach kurzen Schwächephasen schnell erholt, doch nun ließ es sich nicht mehr leugnen: Sie baute ab, brauchte medizinische Versorgung und Hilfe, um den Alltag zu bewältigen. Für ihren Sohn Kester Schlenz und seine Geschwister beginnt eine Odyssee durch Arztpraxen, Krankenhäuser, Pflegekassen und Altersheime. Kester Schlenz schildert in seinem neuen Buch „Mutti baut ab“, was Kinder erleben, wenn Eltern alt werden. Wobei Traute Schlenz die Bezeichnung „alt“ brüsk von sich weisen würde – Senioren sind die anderen. Während Kester Schlenz sich mit Pflegepersonal auseinandersetzt, um einen Heimplatz für seine Mutter kämpft, medizinische Diagnosen zu begreifen versucht und seiner Mutter zum 90-ten Mal den Gebrauch des Noefallknopfes erklärt, trotz Mutti ihrer Hilflosigkeit mit Willensstärke, Eigensinn und unverblühten Kommentaren. „Die sehen alle aus, als ob sie gleich tot umfallen würden“, beschreibt sie sich über ihre Herzopfergruppe. „Und dauernd soll ich die Arme hochstreifen oder bin und her schwelzen.“ „Mutti baut ab“ widmet sich humorvoll und zugleich schonungslos direkt dem Altwerden und all seinen Begleiterscheinungen. In komischen Szenen und anrührenden Rückblicken zeichnet Bestsellerautor Kester Schlenz („Mensch, Papa“, „Alter Sack, was nutzt“) ein liebevolles Porträt seiner Mutter und hält dabei die ideale Balance zwischen Heiterkeit und nachdenklichem Tiefgang. Ein Buch, in dem tausende Angehörige pflegebedürftiger Senioren sich wiedererkennen dürfen.  
 Mosaik / TB / 224 Seiten / 12 €

**Buch: „GANZ. SCHÖN. GLÜCKLICH Gesunde Wege, dich und deinen Körper zu lieben“ von Kate Hudson**  
 Das ganzheitliche Selbstcoaching der bekannten US-Schauspielerin für den liebevollen Umgang mit sich selbst. Frauen sind mit sich selbst kritischer als mit allen anderen. Doch Kate Hudson weiß aus eigener Erfahrung: ein mangelndes Selbstwertgefühl und der Wunsch, anders zu sein, als man ist, lassen sich überwinden. Wie eine beste Freundin begleitet sie Frauen mit ihrem Lebenshilfe-Ratgeber ganz schön, glücklich – und animiert sie, auf sich selbst zu hören, nicht zu tun, was andere sagen, sondern möglichst authentisch zu leben. Die vier Pfeiler ihres New-York-Times-Bestsellers sind: 1. Eine gesunde liebevolle Beziehung zum eigenen Körper aufbauen und sich nicht ständig unter Druck zu setzen. 2. Sich nach den Prinzipien des Ayurveda dem eigenen Typ gerecht zu ernähren. 3. Sich so zu bewegen, dass der Körper wieder wach und frisch wird, z. B. mit Yoga und Pilates. 4. Mit Meditation, Achtsamkeit und Entspannungs-Übungen Stress abzubauen und die vernichtende Selbstkritik endlich zu beenden. Dabei geht es nie um richtig oder falsch, sondern immer darum, das Eigene zu entdecken, ganzheitlich zu leben und in Verbindung zu kommen mit der „good person“ in uns. Besonders sympathisch ist, dass Kate Hudson immer wieder auch aus ihrem Leben erzählt, was sie aus schwierigen Situationen gelernt hat. Kate Hudson selbst praktiziert Yoga und Pilates, meditiert regelmäßig und findet als Mutter von zwei Söhnen mit Achtsamkeit immer wieder zurück zu sich selbst. All diese ganzheitlichen Tools macht sie durch viele Selbsttests, Fragebögen, Zeichenboards, Übungen und Anregungen für alle Frauen zugänglich.  
 Knaur / HC / 256 Seiten / 19,99 €



**Buch: „CHUTNEYS, RELISHES & SALSAS“ von Ralf Nowak**  
 Ob als Beilage zu Reisgerichten, Polenta oder als Begleiter zum Grillen – Chutneys, Relishes und Salsas sind immer ein Gaumenkitzel. Ralf Nowak, Chilisauccenguru und ausgebildeter Küchenmeister, zeigt, wie man mit einfachen Rezepten raffinierte Würstsaucen zaubern kann, die mit ihrer wunderbaren Vielfalt an Aromen und Zutaten auch einfachen Gerichten das gewisse Etwas verleihen. Heel Verlag / broschiert / 32 Seiten / 16,99 € - auch als eBook erhältlich



**Buch: „JUNG UND SCHÖN MIT LUMIRA - Tipps, Rezepte, Übungen“**  
 „Wahre Schönheit kommt von innen!“ Lumira praktisches Beauty- und Verjüngungsprogramm. Für Lumira ist das Sprichwort „Wahre Schönheit kommt von innen“ viel mehr als nur eine Floskel: In ihrem neuen Buch zeigt die Bestseller-Autorin, wie wir über das Äußere hinaus am Kern unserer Ausstrahlung arbeiten können. Auch Verjüngung ist für sie kein Wunschdenken, sondern ein produktives, selbstbestimmtes Geschehen. Ihr praktisches Programm spricht alle an, die um die Kraft ihrer geistigen Fokussierung wissen und verstehen, wie wichtig und wirksam es ist, im Einklang mit der Natur zu leben, sich bewusst zu ernähren und sein eigenes Leben tatsächlich selbst zu erschaffen. In „Jung und schön mit Lumira“ entwickelt die Autorin ihre bewährten Methoden fort, die erstmals in „Lumira's Schönheitsbuch“ vorgestellt wurden und die schon so viele Menschen begeistert haben. Dabei verkauft sie keine illusorischen Patentrezepte, die uns bei einmaliger Anwendung jung und schön machen sollen, sondern plädiert für einen neuen Lebensstil, der in unserem Inneren fußt und erst einmal die vielfältigen Sorgenfalten aus unserem Gesicht vertreiben hilft. „Ein glücklicher und zufriedener, oder auch ein verletzter Mensch ist immer schön und wirkt daher jung“, sagt Lumira und zeigt Schritt für Schritt mit praktischen Übungen und Meditationen, wie auch wir an diesen Punkt gelangen können. Wahre Schönheit und Jugend sind etwas Natürliches und wirken natürlich. Kein Wunder also, dass auch die Gärten der Natur dazu beitragen. Lumira erklärt, warum z.B. Wasser ein wahrer Jungbrunnen ist oder wie Kakao, Knoblauch oder Moringa uns fit und schön halten helfen. Zahlreiche praktische Tipps, Rezepte und Affirmationen machen richtig Lust darauf, das zu tun, was einfach nur gut für uns ist: den Körper zu reinigen, uns bewusst zu ernähren und unnötige Ängste endlich hinter uns zu lassen! Lumira's Buch ist eine wahre Fundgrube voll leicht nachvollziehbarer Anregungen und wird ergänzt durch russische Massagen und Methoden zur Jungerhaltung und für neue Vitalität. Lassen auch Sie sich von Lumira inspirieren, bleiben Sie im Herzen jung und lassen Sie Ihre innere Schönheit nach außen strahlen!  
 Allint Verlag / broschiert / 192 S. / 14 €

**Buch: „BODYCHANGE SHAKE-KOCHBUCH. Die besten Rezepte zum Abnehmen und Fitbleiben“**  
 Einfache und schnelle Rezepte für den hochwertigen BodyChange® Shake. Mit dem erfolgreichen Abnehmprogramm BodyChange® macht Abnehmen Spaß, denn man verliert Gewicht, ohne zu hungern oder Kalorien zu zählen. Bereits über 350 000 Menschen haben mit BodyChange® zusammen mehr als 3,5 Millionen Kilogramm Gewicht verloren. Passend zum Konzept gibt es den BodyChange® Shake, der von Sport- und Ernährungswissenschaftlern entwickelt wurde und hochwertiges Molkereiprotein enthält. Er wird zum echten Abnehm-Booster, indem er den Stoffwechsel ankurbelt. Das Shake-Pulver lässt sich mit Wasser zu einem proteinreichen Drink anrühren. Man kann damit aber noch viel mehr machen, es zum Kochen und Backen oder als Beigabe in vielerlei Mahlzeiten nutzen. Dieses Buch enthält viele Rezepte rund um das Shake-Pulver: ausgefallene Shakes und Smoothies, aber auch süße Desserts und Bowls und allerlei leckere Snacks. Alle Gerichte machen lange satt und helfen so, die Traumfigur zu erreichen und zu halten. Das perfekte Buch für alle figur-, gesundheits- oder fitnessbewussten Menschen.  
 Riva Verlag / TB / 96 Seiten / 9,99 €



**Buch: „DUNKELHEIT“ von Connie Willis**

Oxford im England des Jahres 2060 – Ein Trio von Zeitreisenden bricht auf in den Zweiten Weltkrieg. Die drei möchten die Ur-Katastrophe des 20. Jahrhunderts aus sicherer Distanz studieren. Doch als sie ihr Sicherheitznetz verlieren und von der Geschichte übermannt werden, stecken sie plötzlich selbst mitten in den chaotischen Ereignissen dieser schrecklichen Ära. Der erste Teil der auf zwei Bücher angelegten Geschichte um die Zeitreisenden wird 2017 mit Licht fortgesetzt.

**CrossCult / Science Fiction / TB / 640 Seiten / 20,-€**



**Buch: STAR WARS Buch und 3D-Holzmodell im Set: R2 D2**

Der kleine Astromechdroid R2-D2 ist eine der beliebtesten Filmfiguren aller Zeiten. Mit seinem Sinn für Humor trotz der den Herausforderungen der Galaxis stets mutig, loyal und erfindend. Dieses offiziell lizenzierte Buch beugt sich auf die Spuren R2-D2s größter Abenteuer und seiner erstaunlichen Fähigkeiten im Kampf gegen die dunkle Seite der Macht. Zahlreiche Fotos gewähren spannende Einblicke in die Star Wars Saga und zeigen, wie der lebenswerte Droid auf der Leitwand zum Leben erweckt wurde. Bau deinen eigenen R2-D2 aus dem beigefügten Holzmodell und begeh dich mit ihm auf eine spannende Reise durch die Galaxis. Möge die Macht mit dir sein. Heutzutage: Enthält eine Laserangestanzte, FSC-zertifizierte Holzschablone mit leicht herauszunehmenden Teilen, Aufbauzeit: mit der illustrierten Bauanleitung ist das Aufbauen dieses 3D-Puzzles kinderleicht. Dank der ineinander greifenden Fugen wird kein Kleber benötigt. Gestalte Kreative Ideen zur individuellen Farbgebung des Modells.

**Heel Verlag / gebunden / 32 S. / 19,99 €**

**Buch: „FEUERHERZ“ von Katja Kettu**

Lappland um 1930. Irga, die Tochter des Weißen Generals, flieht durch die eisige Wintermacht auf Skiern bis nach Russland. Seit sie sich mit einem Kommunisten eingelassen hat, schwebt sie in Lebensgefahr. Sie ist schwanger und flüchtet zu ihrem Geliebten. Ihr Weg führt sie weit in den Norden und Osten, bis zu den brutalen Vorkata-Galags, zur Wolga und schließlich nach Kazan, zum Volk der Mari. Mit sich trägt sie ein Geheimnis, das ihr wichtiger ist als ihr eigenes Leben. Russland, 2015. Die Finnen Verna hat ihren lange vermissten Vater gesucht, doch sie kommt zu spät. Er ist tot. Verna versucht herauszufinden, was ihm zugestoßen ist. In einem kleinen Mari-Dorf trifft sie eine alte Frau, die ihr hilft, aber gleichzeitig etwas vor ihr zu verbergen scheint. Zwei starke Frauenfiguren und ein Volk, das sich gegen alle Widerstände zu behaupten versucht. Ein epischer, sprachgewaltiger Roman, der von Macht, Gewalt und Liebe über alle Grenzen hinweg erzählt.

**Ullstein / gebunden / 432 Seiten / 20 €**

**Blu-Ray: „RONJA RÄUBER-TOCHTER – Vol. 4“**

Im Räuberwald warten neue Abenteuer auf Ronja und Birk – in den finalen Folgen der Erfolgserie RONJA RÄUBERTOCHTER aus dem Hause Studio Ghibli, bringen die beiden Räuberkinder ihre verfeindeten Clans zusammen – denn eine neue Gefahr bedroht den Wald. Birk und Ronja verlassen ihre Bärenhöhle, da sich beide zu sehr nach ihren Familien sehnen. Auch Mattis und Borka sehen ein, dass die Liebe zu ihren Kindern größer ist als die Feindschaft zwischen den Clans. Alles scheint ein gutes Ende zu nehmen – doch ein neuer Gegenspieler bedroht den Frieden im Räuberwald: Der Vogt und seine Schergen drängen immer weiter vor und gefährden die Einigkeit der beiden Familien und deren Räubergebiete. Gemeinsam schmieden die Mattis- und die Borka-Bande einen Plan, wie sie ihr Zuhause wieder für sich gewinnen können. Das Kinderbuch der schwedischen Anni-Li Astid Lindgren ist ein Meisterwerk – und nicht weniger meisterhaft ist es Studio Ghibli gelungen, RONJA RÄUBERTOCHTER als Serie umzusetzen. In insgesamt 26 Folgen vermittelt sie wichtige soziale Werte wie Freundschaft, Zusammenhalt und Empathie – nicht zuletzt deshalb wurde sie bereits mit dem internationalen Emmy Kids-Award für die beste animierte Kinderserie ausgezeichnet. Für den typischen Studio Ghibli-Humor und die traumhaften Märchenwald-Bilder sorgt Goro Miyazaki, Spross und Nachfolger des Anime-Meisters Hayao Miyazaki. Miyazaki verleiht es, den Zauber und Charme aus Lindgrens Buch in der Serie umzusetzen und begeistert damit Jung und Alt.

**Universum Film / Blu-Ray / deutsch**



**DVD & Blu-Ray: „CAPTAIN FUTURE VOL. 2“ mit den Folgen 13-22**

Curtis „Curt“ Newton ist der Sohn der genialen Wissenschaftler Elaine und Roger Newton. Als seine Eltern von dem bösen Victor Corvo umgebracht werden, ist Curtis gerade acht Jahre alt. Grog, ein Roboter, und Otto, ein Android, die beide von Curtis' Eltern erschaffen wurden, übernehmen zusammen mit Professor Simon Wright, einem Wissenschaftler, der als separates Gehirn getrennt von seinem Körper in einem Spezialbehälter existiert, die Erziehung des Jungen. Dieser entschließt sich nach dem Tod seiner Eltern sein Leben als „Captain Future“ in den Dienst des Guten zu stellen und reift zu einem genialen Wissenschaftler heran. Ihm zur Seite stehen auch die attraktive Agentin der Planetaren Polizei Joan Landor sowie der Marshall Ezella Garnie. Zusammen durchqueren sie mit der Comet, dem besten Schiff im gesamten Weltall, Raum und Zeit um Frieden und Gerechtigkeit zu bewahren. Der ärgste Widersacher von Captain Future ist dabei Vol Kaoolun, der Sohn von Victor Corvo, dem Mörder von Curtis' Eltern, der das Werk seines Vaters fortführt und die Galaxis bedroht. Doch in den Weiten des Weltalls lauern noch zahlreiche weitere Gefahren, denen sich Captain Future stellen muss.

**Universum Film / 259 min / deutsch**

**DVD: „YOGATHERAPIE – Gestärkt durchs Leben“ von Kate Hall**

Ursprünglich ein rein spiritueller Weg, der vor allem die Suche nach Erleuchtung durch Meditation zum Ziel hatte, verfolgen Yoga-Übungen heute zumeist einen ganzheitlichen Ansatz, der Körper, Geist und Seele in Einklang bringen soll. Allein in Deutschland praktizieren inzwischen mehr als 3 Millionen Menschen Yoga, darunter etwa 80% Frauen. Die Workout-DVD Yogatherapie der sympathischen Yoga- & Fitness-Expertin Kate Hall bietet ein einfach anzuwendendes Yoga-Programm, das nicht nur Körper und Geist stärkt, sondern zur Prävention und Schmerzbekämpfung von Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich, Knie- und Hüftleiden und/oder Rückenschmerzen, angewandt werden kann. So werden einzelne Yoga-Techniken kooperativ auf individuelle Beschwerden angepasst. Yogatherapie umfasst neben einer Yoga-Einführung drei 30-Minuten-Workouts für die Problemzonen Nacken und Schultern, Hüfte und Knie sowie den Rücken und die Bandscheiben. Zudem stellt Kate drei SOS-Workouts vor, die akute Schmerzen lindern können und sich durch die jeweilige Länge von nur 10 - 15 Minuten gut in den Alltag integrieren lassen. So kann man seine Beschwerden mit geringem Zeitaufwand beheben bzw. ihnen vorbeugen und gestärkt durchs Leben gehen. Mit Kates Workout macht Yoga richtig Spaß, und man wird durch die Fröhlichkeit und positive Ausstrahlung der gesundheitsbewussten 33-Jährigen zum Mitmachen und vor allem Durchhalten (!) motiviert.

**Edel Motion / DVD / 17,99 €**



**CD: „ROGUE ONE - A Star Wars Story“ (Original Motion Picture Soundtrack)**

Der erste eigenständige Film der Original-Saga erzählt die in sich geschlossene Geschichte einer mutigen Rebellen-Allianz, die sich auf die Suche nach den Plänen der mächtigsten Waffe des Imperiums begibt – dem Todesstern. Ebenso legendär wie die Filme selbst sind die Star Wars Soundtracks. John Williams schrieb die Filmmusik zu fast allen bisherigen Episoden, für Rogue One konnte nun erstmals Grammy- und Oscar-Gewinner Michael Giacchino gewonnen werden, der schon für Kinohits wie RATATOUILLE oder OBEN komponierte. Der neue Soundtrack mit 21 monumentalen Tracks und einer Spielzeit von 69 Minuten ist seit dem 16. Dezember als CD und als Download erhältlich. Die ozeanischen Meisterstücke verbinden den beliebten Stil und die Motive der großartigen Star Wars Kompositionen von John Williams mit Michael Giacchinis ganz eigener musikalischer Handschrift. Prägnante Streicherhythmen, imposante Bläserfanfaren und eindrucksvolle Melodien voller Emotion – die Fans können sich auf einen Soundtrack freuen, der das neue Weltraumpektakel auditiv perfekt unternimmt und in Szene setzt. Jede CD enthält ein 12-seitiges Booklet inkl. Credits, Filmfotos und einem Grußwort des Komponisten Michael Giacchino.

**Disney Records / 17,75 €**

**X-BOX Game: „The Voice of Germany - I want you“**

Werde „The Voice of Germany“. Erlebe die Atmosphäre der erfolgreichsten Musikshow im TV in deinem Wohnzimmer. Singe 35 deutsche und internationale Hits mit deinen Freunden. Wähle deinen Coach und bewerte dein Talent! Im Videospiel „The Voice of Germany – I want you“ erleben Fans hautnah die einzigartige Atmosphäre der TV-Show! Von den Blind Auditions und den Battles, über die Live-Shows bis hin zu den berühmten roten Stühlen, findet sich alles im Spiel wieder. „The Voice of Germany – I want you“ enthält eine Menge bekannter Hits und die dazugehörigen offiziellen Musikvideos, durch die das Spiel erst so richtig Spaß macht. Zum Spielen wird ein kompatibles USB-Mikrofon benötigt! **Bigben Interactive / X-Box One / deutsch / 40,99 €**



**DVD: „BLUTS-BANDE“, 2.Staffel**

Dieses Skandinavien nicht nur erste-klassige Krimis hervorbringen, beweist eindrucksvoll die bewegende Dramaturgie der drei ungleiche Geschwister und ihr dunkles Familiengemisch Blutsbande. Die mit hervorragenden Darstellern wie u. a. Joel Spira (Easy Money), Björn Bengtsson (Kommissar Beck) und Allette Ophelm (Arne Dahl, Der Kommissar Und Das Meer) besetzte Serie erhielt bereits drei Nominierungen für Schwedens wichtigsten Fernsehpreis und war zudem ein großer Erfolg bei den schwedischen Zuschauern und Kritikern. Es ist Winter auf Åland, und seit dem Ende der Saison sind zwei Monate vergangen. Die Geschwister Oskar, Lasse und Jonna Waldemar sind nun gleichberechtigte Eigentümer der Pension „Waldemars“ und des Anwesens, das ihnen ihre Mutter hinterlassen hat. Doch momentan verbringt Jonna ihre Zeit in London, Lasse in Stockholm und nur Oskar ist im Gästehaus geblieben. Als Lasse und Jonna nach Åland heimkehren, finden sie Oskar nur noch ein Schattens seiner selbst, einsam und unglücklich vor. Für die bevorstehende Weihnachts-saison ist nichts vorbereitet, und auch Oskars Ehefrau Liv ist noch nicht aus dem Ausland zurück. Oskar rechnet nicht einmal mehr damit, dass sie zu ihm zurückkommt. Jonna und Lasse versuchen, den desolaten Oskar und die vernachlässigte Pension wieder in Form zu bringen, jedoch brechen die alten Konflikte zwischen den Geschwistern bald wieder auf. Und dann wird Lasse erneut von seiner zwielichtigen Vergangenheit eingeholt... Wie stark ist das Band der Verwandtschaft, wenn unerwartete Ereignisse plötzlich die Familie bedrohen und die Zukunft des „Waldemars“ gefährdet?

**Edel Motion / 3 DVDs / 450 Minuten / 28,99 € / ab 12.**



**CD Hörspiel: „MARK BRANDIS Raumkavett Folge 11: Das Jupiter-Risiko“**

Wir befinden uns nicht etwa auf der USS Enterprise, sondern in der beliebten indischen Thriller-Blog, direkt am Anfang des neuesten Abenteuers von Raumkavett Mark Brandis, der von Cande Brandt das vermeintlich verlockende Angebot erhält, auf einem Forschungsflug zum Jupiter erste Erfahrungen zu sammeln. Jedoch gleicht die Atmosphäre des Jupiters einer gefährlichen Todeszone. Der ungemütliche Gasplanet verfügt über doppelt so viel Masse wie alle anderen Planeten zusammen, dreht sich dabei aber in nur 10 Stunden einmal um sich selbst, was dazu führt, dass Oskane mit mehr als 600 Stundenkilometern in der Atmosphäre toben. Die Oberflächentemperatur von minus 145°C sowie eine 6.000-fache leale Weltraumstrahlung läßt auch nicht zwingend zum Verweilen ein. Und die brandneuen, allerdings ungetesteten Schutzschilde, mit denen das Raumschiff ANAT ausgestattet ist, machen die Expedition zum reinsten Himmelfahrtskommando – oder doch eher Höllenritt... **Folgenreich Universal Music / CD / 63 Minuten / 6,99 € / ab 12.**

